**BPV opdracht 4 Welzijn, arbeid en milieu**

|  |
| --- |
| **Welzijn, arbeid en milieu** |
|  |
| **Leerdoelen:** |
| **Na het maken van deze opdracht kun je:** * aangeven op welke manieren je lichaam wordt belast op het leerbedrijf
* aangeven op welke manieren het leerbedrijf omgaat met de arbeidsomstandigheden
 |
| **Oriëntatie** |
| Tennisarmen, deukdijen, voetbalknieen, versleten ruggen, stijve schouders, tunnelsyndroompolsen, muisarmen…. Allemaal vervelende klachten die je op kunt lopen door eenzijdige en langdurige belastingen van spieren, pezen en gewrichten. Daarom is het van belang om zorgvuldig met je lijf om te gaan. Wie zijn brood verdient in een boomkwekerij, werkt vaak onder natte en koude omstandigheden. Dat is dus extra oppassen geblazen! Zorg ervoor dat je lichamelijke problemen voorkomt. |
| Uitvoering 1  |
| Bukken, tillen, slepen, trekken, duwen.. op je bedrijf voer je talloze werkzaamheden uit, waarbij je je lichaam veel gebruikt. Dat is op zich geen probleem. Problemen ontstaan pas als sommige werkzaamheden te lang achter elkaar duren, of als ze eentonig zijn en vaak kort na elkaar herhaald worden. Anders gezegd: Het heeft te maken met eenzijdige belasting van delen van je lichaam.Geef in onderstaande tabel aan welke lichaamsdelen je belast tijdens de genoemde inspanningen.

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam gewas** | **Sorteerprincipe** |
| Rooien van planten | Rug, schouders, knie |
| Vermeerderen van planten |  |
| Verzorgen van planten |  |
| Snoeien |  |
| Planten |  |
| Oppotten |  |
| Anders, |  |
| Anders |  |

 |
|
|

|  |
| --- |
| **Welzijn, arbeid en milieu** |
|  |
| **Uitvoering 2** |
| Kruis hieronder aan welke maatregelen je leerbedrijf heeft ondernomen om de werkzaamheden te verlichten. Meerder antwoorden zijn mogelijk.* De werkzaamheden worden afgewisseld
* Er wordt regelmatig gepauzeerd
* Er worden goede instructies gegeven, bijvoorbeeld bij het tillen
* Er worden speciale hulpmiddelen gebruikt, bijvoorbeeld

…………………………………………………………………………………………………* Er is regelmatig werkoverleg over de arbeidsomstandigheden
* Er is beschermende kleding tegen regen enz.
* Anders namelijk

………………………………………………………………………………………. |
| **Uitvoering 3** |
| In opdracht 1 t/m 5 vind je vijf onderwerpen over de veiligheid op het leerbedrijf. Kies drie opdrachten uit en beantwoord de bijbehorende vragen1. Geluid
* Bij welke situaties op jouw bedrijf ontstaat zoveel geluid dat je je oren moet beschermen?
* Verkeren de gehoorbeschermers in een goede conditie? Hoe kom je dat te weten?
* Welk type gehoorbescherming wordt er op het leerbedrijf gebruikt?
* Worden er wel eens geluidsmetingen verricht op het leerbedrijf?
1. Klimaatomstandigheden
* Omschrijf bij welke werkzaamheden op jouw bedrijf het erg nat of koud kan zijn.
* Hoe beschermen de mensen zich hiertegen?
1. Inrichting werkplek
* Kun je de werkplek verwarmen?
* Is er goede verlichting aanwezig op het leerbedrijf? Wat voor verlichting is dat?
* Is er aangepast meubilair aanwezig?
* Is de werkhoogte aangepast aan de mensen die er werken?
 |

|  |
| --- |
| **Welzijn, arbeid en milieu** |
|  |
| **Uitvoering 3** |
| 1. Veiligheid gereedschappen en machines
* Welke voorzieningen zijn er op het leerbedrijf getroffen waardoor je veilig kunt werken met gereedschappen?
* Welke voorzieningen zijn er op het leerbedrijf getroffen waardoor je veilig kunt werken met machines?

Maak de volgende tabel af.

|  |  |
| --- | --- |
| **Soort machine** | **Veiligheidsvoorzieningen** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

1. Gevaarlijke stoffen
* Wordt er op jouw leerbedrijf gewerkt met gevaarlijke stoffen die de gezondheid kunnen bedreigen? Welke stoffen zijn dat? Denk bijvoorbeeld aan olie, smeerstoffen, brandstoffen en spuitmiddelen.
* Waar en hoe worden deze stoffen op je bedrijf bewaard?
* Hebben de mensen die met deze stoffen werken, geleerd hoe ze moeten omgaan met deze stoffen?
 |

|  |
| --- |
| **Welzijn, arbeid en milieu** |
|  |
| **Afsluiting** |
| Vraag aan je begeleider met welke instanties het leerbedrijf te maken heeft op het moment van arbeidsomstandigheden en milieu.Maak een overzicht van deze instanties. Noteer de naam, het adres en hoe ze te bereiken zijn. Vermeld ook het eventuele internetadres. Vraag van een instantie een folder aan over een onderwerp dat je interesse heeft en voeg deze bij de opdracht. |